

Аннотация к программе «Футбол»

Название программы	Дополнительная общеобразовательная общеразвивающая программа «Футбол»
Педагог	Белоус Евгений Николаевич
Место реализации	г. Юрьев-Польский, ул. Луговая, д. 25-А
Срок реализации	7 лет
Возраст обучающихся	6 – 17 лет
Условия приема	На обучение принимаются все желающие, не имеющие медицинских противопоказаний, на основании заявления родителей (законных представителей), зарегистрированных в системе ПФДО.
Цели и задачи	Цель программы – физическое образование с ориентацией на оздоровительную направленность учебного процесса. Задачами реализации программы являются: - формирование и развитие творческих и спортивных способностей обучающихся, удовлетворение их индивидуальных потребностей в физическом, интеллектуальном и нравственном совершенствовании; - формирование культуры здорового и безопасного образа жизни, укрепление здоровья обучающихся; - формирование навыков адаптации к жизни в обществе.
Режим занятий	44 недели 1 – 3 год – 6 часов 4 – 6 год – 9 часов 7 – год – 12 часов
Методическое обеспечение	<p>Большие возможности для учебно-воспитательной работы заложены в принципе совместной деятельности учителя и ученика. Занятия необходимо строить так, чтобы учащиеся сами находили нужное решение, опираясь на свой опыт.</p> <p>Полученные знания и умения.</p> <p>Занятия по технической, тактической, общефизической подготовке проводятся в режиме учебно-тренировочных по 1,5-2 часа в неделю. Теория проходит в процессе учебно-тренировочных занятий, где подробно разбирается содержание правил игры, игровые ситуации, жесты судей.</p> <p>Для повышения интереса занимающихся к занятиям по футболу и более успешного решения образовательных, воспитательных и оздоровительных задач применяются разнообразные формы и методы проведения этих занятий.</p> <p>Словесные методы: создают у учащихся предварительные представления об изучаемом движении. Для этой цели используются: объяснение, рассказ, замечание, команды, указание.</p> <p>Наглядные методы: применяются главным образом в виде показа упражнения, наглядных пособий, видеофильмов. Эти методы помогают создать у учеников конкретные представления об изучаемых действиях.</p> <p>Практические методы:</p> <ul style="list-style-type: none"> - методы упражнений; - игровой; - соревновательный; - круговой тренировки. <p>Главным из них является метод упражнений, который предусматривает многократное повторение упражнений.</p>

	<p>Разучивание упражнений осуществляется двумя методами:</p> <ul style="list-style-type: none"> - в целом; - по частям. <p>Игровой и соревновательный методы применяются после того, как у учащихся образовались некоторые навыки игры.</p> <p>Метод круговое тренировки предусматривает выполнение заданий на специально подготовленных местах (станциях). Упражнения выполняются с учётом технических и физических способностей занимающихся.</p>
<p>Материально-техническое обеспечение</p>	<p>Наличие футбольного поля - 1, спортивного зала, размеры 40x20 - 1, стойки для обводки мячей - 12 штук, фишки для разметки - 40 штук, переносные мишени - 2 штуки, переносные ворота - 4 штуки, маты гимнастические - 6 штук, конусы - 30 штук, манишки - 20 штук, скакалки - 15 штук, мячи футбольные - 20 штук, форма спортивная (майки, трусы, гетры и обувь).</p>
<p>Ожидаемый результат</p>	<p>По окончании программы обучающийся способен быстро и качественно работать с мячом сильной и слабой ногой, быстро принимать решения в условиях постоянно меняющейся внешней среды, «остро» мыслить. Должен знать и выполнять все индивидуальные и командные требования, которые подразумевает его амплуа, а также игровая формация команды, участок поля, фаза игры (атака, защита, позиционное владение, переходная).</p>