

Аннотации

к дополнительным общеобразовательным общеразвивающим программам МБУДО ДООСЦ

Дополнительная общеобразовательная общеразвивающая программа «ВОЛЕЙБОЛ»

Название программы	Дополнительная общеобразовательная общеразвивающая программа «Волейбол»
Педагог	Михеев Максим Сергеевич
Место реализации	Владимирская область, Юрьев-Польский район с. Энтузиаст, Центральная ул, дом № 27
Срок реализации	3 года
Возраст обучающихся	13 – 16 лет
Условия приема	На обучение принимаются все желающие, не имеющие медицинских противопоказаний, на основании заявления родителей (законных представителей), зарегистрированных в системе ПФДО.
Цели и задачи	<p>Цель программы: создание системы работы по развитию физических, интеллектуальных и нравственных способностей личности, развитие мотивации личности к познанию и творчеству, содействие всестороннему развитию личности обучающегося посредством дополнительных занятий волейболом.</p> <p>Задачи:</p> <p>Образовательные: Поэтапное обучение техническим приемам игры и тактическим действиям, постепенный переход к их совершенствованию на базе роста физических и психических возможностей учащихся; повышение игровой культуры на основе изучения правил игры в волейбол и игрового опыта Обучение практическим навыкам организации и судейства соревнований по волейболу;</p> <p>Развивающие: Развитие игрового мышления на основе расширения вариативности игровых приемов, взаимодействия партнеров; Развивать физические способности учащихся</p> <p>Воспитательные: Воспитание игровой дисциплины, самостоятельности, ответственности и инициативности в выборе и принятии решений; Формирование потребности в регулярных занятиях спортом, навыков самоконтроля, гигиенических навыков, воспитание трудолюбия, выдержки. Воспитание волевых качеств</p>
Режим занятий	<p>34 недели</p> <p>1 - год – 2 занятия продолжительностью 2 часа 2 - год – 2 занятия продолжительностью 2 часа 3 - год – 2 занятия продолжительностью 2 часа</p>
Методическое обеспечение	Дополнительная общеобразовательная общеразвивающая программа «Волейбол» имеет развернутое календарно-тематическое планирование, содержащее детальное разделение учебного времени на теоретическую и практическую части
Материально-техническое обеспечение	<p>Волейбольные мячи - 15 штук Стойки для обводки - 5 штук Гимнастические маты - 15 штук Гимнастические скакалки - 12 штук Гантели - 10 штук Футбольные мячи - 5 штук Баскетбольные мячи - 5 штук Стойки для обводки мячом - 30 шт.</p>
Ожидаемый результат	- технику безопасности на занятиях по волейболу;

- | | |
|--|--|
| | <ul style="list-style-type: none">- характеристику игры;- гигиенические правила занятий физическими упражнениями;- основные приёмы самоконтроля;- особенности воздействия двигательной активности на организм человека;- основы рационального питания;- правила оказания первой помощи;- способы сохранения и укрепления здоровья;- основы развития познавательной сферы;- свои права и права других людей;- влияние здоровья на успешную учебную деятельность;- значение физических упражнений для сохранения и укрепления здоровья;- должны уметь:<ul style="list-style-type: none">- составлять индивидуальный режим дня и соблюдать его;- выполнять физические упражнения для развития физических навыков;- заботиться о своем здоровье;- применять коммуникативные и презентационные навыки;- оказывать первую медицинскую помощь при травмах;- находить выход из стрессовых ситуаций;- принимать разумные решения по поводу личного здоровья, а также сохранения и улучшения безопасной и здоровой среды обитания;- адекватно оценивать своё поведение в жизненных ситуациях;- отвечать за свои поступки;- отстаивать свою нравственную позицию в ситуации выбора. |
|--|--|