

Аннотации

к дополнительным общеобразовательным общеразвивающим программам МБУДО ДООСЦ

Дополнительная общеобразовательная общеразвивающая программа «Юный волейболист»

Название программы	Дополнительная общеобразовательная общеразвивающая программа «Юный волейболист»
Педагог	Кохов Андрей Васильевич
Место реализации	г. Юрьев- Польский, Горького ул, дом № 5
Срок реализации	3 года
Возраст обучающихся	11 – 17 лет
Условия приема	На обучение принимаются все желающие, не имеющие медицинских противопоказаний, на основании заявления родителей (законных представителей), зарегистрированных в системе ПФДО.
Цели и задачи	<p>Цель программы: обеспечение разностороннего физического развития и укрепление здоровья учащихся посредством занятий волейболом.</p> <p>Задачи:</p> <p>Образовательные:</p> <ul style="list-style-type: none"> - пропаганда здорового образа жизни, укрепление здоровья, содействие гармоническому физическому развитию обучающихся; - популяризация спортивных игр как видов спорта и активного отдыха; - формирование у обучающихся устойчивого интереса к занятиям спортивными играми; - обучение технике и тактике спортивных игр; - развитие физических способностей (силовых, скоростных, скоростно-силовых, координационных, выносливости, гибкости); - формирование у обучающихся необходимых теоретических знаний; - воспитание моральных и волевых качеств. <p>Метапредметные:</p> <ul style="list-style-type: none"> - способствовать развитию тактического мышления, смекалки, изобретательности; - способствовать развитию умения самостоятельно принимать ответственные решения; - содействовать развитию физической выносливости; <p>Личностные:</p> <ul style="list-style-type: none"> - формировать в ребенке уверенность в своих силах перед участием в показательных выступлениях и соревнованиях различных уровней; - содействовать воспитанию культуры здоровья и коммуникативной культуры; - способствовать развитию трудолюбия, взаимопомощи
Режим занятий	<p>36 недель</p> <p>1 - год – 3 занятия в неделю 2 часа</p> <p>2 - год – 3 занятия в неделю 2 часа</p> <p>3 - год – 3 занятия в неделю 2 часа</p>
Методическое обеспечение	<p>Особенности организации образовательного процесса: очно.</p> <p>Рекомендации по организации образовательного процесса. На время болезни педагога предусматривается самостоятельная работа. На самостоятельное обучение предпочтительнее выносить такие предметные области, как теория и методика физической культуры и спорта, физическая подготовка. Педагог осуществляет контроль за самостоятельной работой обучающихся на основании ведения дневника самоконтроля.</p>
Материально-техническое обеспечение	<p>Спортивный зал - 1</p> <p>Раздевалка для спортсменов - 1</p> <p>Волейбольные стойки - 2</p>

	<p>Волейбольная сетка - 1 Мячи баскетбольные -10 Мячи волейбольные - 10 Скакалки - 10</p>
<p>Ожидаемый результат</p>	<p>Ознакомительный уровень Будет знать: - расстановку игроков на поле; - правила перехода игроков по номерам; - правила игры в мини-волейбол; - правильность счет по партиям. Будет уметь: - выполнять перемещения и стойки; - выполнять приём и передачу мяча сверху двумя руками; - выполнять приём и передачу мяча снизу над собой и на сетку мяча; - выполнять нижнюю подачу с 5-6 метров; - выполнять падения. Базовый уровень Будет знать: - расстановку игроков на поле при приёме и подаче соперника; - классификацию упражнений, применяемых в тренировочном процессе; - ведение счёта по протоколу. - выполнять перемещения и стойки; Будет уметь: Выполнять приём мяча сверху двумя руками, снизу двумя руками с подачи в зонах 6,1,5 и первая передача в зоны 3,2; - выполнять передачи мяча снизу над собой в круге; - выполнять нижнюю прямую, боковую подачу на точность; - выполнять нападающий удар из зоны 4 с передачи партнёра из зоны 3; - выполнять обманные действия, скидки.</p>