

Аннотация к программе «Если хочешь быть здоров»

Название программы	Дополнительная общеобразовательная общеразвивающая программа «Если хочешь быть здоров»
Педагог	Фролова Ольга Сергеевна
Место реализация	г. Юрьев-Польский, ул. Вокзальная, д. 13
Срок реализации	1 год
Возраст обучающихся	5 – 7 лет
Условия приема	На обучение принимаются все желающие, не имеющие медицинских противопоказаний, на основании заявления родителей (законных представителей), зарегистрированных в системе ПФДО.
Цели и задачи	Цель: создание устойчивой мотивации профилактики физического развития каждого ребенка с учетом возрастных и физиологических особенностей. Задачи: <ul style="list-style-type: none"> • профилактика нарушений опорно-двигательного аппарата; • сохранение и укрепление здоровья детей; • формирование привычки к здоровому образу жизни; формирование потребности в ежедневной двигательной деятельности.
Режим занятий	40 недель 3 раза в неделю 1 академический час
Методическое обеспечение	Основным и специфическим средством физического воспитания и обучения дошкольников являются физические упражнения. Они представляют собой специально подобранные, методически правильно организованные движения и сложные виды двигательной деятельности, а также подвижные игры. В физической культуре дошкольника физические упражнения представлены следующими видами: гимнастика, подвижные и спортивные игры и спортивные упражнения.
Материально-техническое обеспечение	Сигнальные флажки и фишки – 20шт. Секундомер – 1шт. Свисток - 1шт. Рулетка - 1шт. Мячи баскетбольные - 2шт. Мячи волейбольные - 2шт. Мячи футбольные - 2шт. Волейбольная сетка - 1шт. Футбольные ворота - 2шт. Баскетбольные стойки - 2шт. Гантели - 20шт. Турник - 1шт. Гимнастические маты и коврики - 20шт. Гимнастические скамейки, палки, скакалки и мячи - 20шт. Лыжи - 20шт.
Ожидаемый результат	- укрепление здоровья детей, - повышение уровня двигательной активности, - формирование двигательных умений и навыков, - укрепление уверенности детей в своих силах и возможностях, - умение чувствовать себя комфортно в большом коллективе.

