

Аннотация к программе «Знакомство с баскетболом»

Название программы	Дополнительная общеобразовательная общеразвивающая программа «Знакомство с баскетболом»
Педагог	Хмелева Людмила Валерьевна
Место реализации	г. Юрьев-Польский, ул. Луговая, д.25-А
Срок реализации	1 год
Возраст обучающихся	5 – 8 лет
Условия приема	На обучение принимаются все желающие, не имеющие медицинских противопоказаний, на основании заявления родителей (законных представителей), зарегистрированных в системе ПФДО.
Цели и задачи	Цель: создать дополнительные условия для развития двигательных способностей детей, проявляющих интерес к физической культуре и спорту, формирования привычки к здоровому образу жизни, улучшения физической подготовки. Задачи: 1. Учить детей использовать свои потенциальные двигательные возможности в сложно координированных действиях с мячом. 2. Познакомить со спортивной игрой баскетбол, заложить элементарные азы правильной техники игры в баскетбол. 3. Содействовать развитию такого двигательного качества, как ручная ловкость, посредством специально подобранных упражнений и подвижных игр с мячом.
Режим занятий	36 недель 3 раза в неделю 1 академическому часу
Методическое обеспечение	Основным и специфическим средством физического воспитания и обучения дошкольников являются физические упражнения. Они представляют собой специально подобранные, методически правильно организованные движения и сложные виды двигательной деятельности, а также подвижные игры. В физической культуре дошкольника физические упражнения представлены следующими видами: гимнастика, подвижные и спортивные игры и спортивные упражнения.
Материально-техническое обеспечение	Спортивный зал – 1 шт., шведские стенки – 1 шт., скакалки -15 шт., обручи – 15 шт., сигнальные флажки и фишки – 20шт., секундомер – 1шт., свисток - 1шт., рулетка - 1шт., мячи баскетбольные - 2шт., мячи футбольные - 2шт., футбольные ворота - 2шт., баскетбольные стойки - 2шт., гантели - 20шт., турник - 1шт., гимнастические маты и коврики - 20шт., лыжи - 20шт.
Ожидаемый результат	-интерес к систематическим занятиям баскетболом; - укрепление здоровья детей средствами физической культуры; - обеспечение общефизической подготовки; -овладение основами баскетбола; - вести здоровый образ жизни. - проявлять устойчивый интерес и стойкое положительное отношение к физической культуре в целом.