

Аннотация к программе «Футбол в школе»

Название программы	Дополнительная общеобразовательная общеразвивающая программа «Футбол в школе»
Педагог	Кузнецов Сергей Витальевич
Место реализации	г. Юрьев-Польский, ул. Луговая, д. 25-А
Срок реализации	4 года
Возраст обучающихся	7 – 16 лет
Условия приема	На обучение принимаются все желающие, не имеющие медицинских противопоказаний, на основании заявления родителей (законных представителей), зарегистрированных в системе ПФДО.
Цели и задачи	<p>Цель программы: формирование физической культуры личности в процессе всестороннего развития физических качеств учащихся, овладения техникой и тактикой игры в футбол и ее основными правилами.</p> <p>Задачи:</p> <p>Образовательные:</p> <ul style="list-style-type: none"> <li>- формирование необходимых теоретических знаний;</li> <li>- обучение технике и тактике игры;</li> <li>- обучение приемам и методам контроля физической нагрузки при самостоятельных занятиях.</li> </ul> <p>Воспитательные:</p> <ul style="list-style-type: none"> <li>- воспитание моральных и волевых качеств;</li> <li>- выработка организаторских навыков и умения действовать в коллективе, воспитание ответственности, дисциплинированности, взаимопомощи;</li> <li>- формирование у учащихся устойчивого интереса к занятиям футболом;</li> <li>- формирование потребности к ведению здорового образа жизни, укреплению здоровья.</li> </ul> <p>Развивающие:</p> <ul style="list-style-type: none"> <li>- развитие физических способностей (силовых, скоростных, скоростно-силовых, координационных, выносливости, гибкости);</li> <li>- повышение технической и тактической подготовленности в данном виде спорта;</li> <li>- совершенствование навыков и умений игры.</li> </ul>
Режим занятий	44 недели 3 раза в неделю по 2 академических часа
Методическое обеспечение	<p>Цель тактической подготовки научить игроков наиболее эффективно использовать силы и возможности для победы над соперником. Игрокам важно овладеть различными тактическими вариантами и уметь ими воспользоваться в разнообразных соревновательных условиях. Особенности методики на данном этапе требуют:</p> <ol style="list-style-type: none"> <li>1. Индивидуального подхода к игрокам при изучении сложных технико-тактических приёмов.</li> <li>2. Изучения командной тактики в условиях общепринятой игры 11х11.</li> <li>3. Определения игровых амплуа игроков.</li> <li>4. Углубления теоретической подготовки, направленной на изучение правил игры, а также групповых и командных действий (тактических), проявления самостоятельности в решении игровых ситуаций.</li> </ol>

	Активная и творческая совместная деятельность тренеров, учителей, родителей — залог дальнейшего совершенствования работы спортивной школы по подготовке высококвалифицированных футболистов и воспитанию гармонически развитых граждан нашего общества.
Материально-техническое обеспечение	<p>Футбольное поле - 1 шт.  Спортивный зал 1 шт.  Футбольные ворота 2 шт.  Футбольные мячи 15 шт.  Конусы 20 шт.  Скакалки 15 шт.  Набивные мячи 10 шт.  Гантели 20 шт.  Мяч волейбольный, баскетбольный 1 шт.  Гимнастические маты шт.  Шведская стенка шт.  Комплект индивидуальной экипировки футболиста (спортивная форма соревновательная) 15 шт.</p>
Ожидаемый результат	<p>Выпускник должен знать и уметь:</p> <ul style="list-style-type: none"> <li>- гигиенические требования к одежде и обуви для занятий физическими упражнениями;</li> <li>- понятие о телосложении человека;</li> <li>- основные правила игры в футбол;</li> <li>- жесты судей;</li> <li>- способы регулирования и контроля физических нагрузок во время занятий физическими упражнениями;</li> <li>- выполнять передачу партнеру, передачу мяча сбоку;</li> <li>- выполнять приемы обыгрывания защитника;</li> <li>- ведение, остановка внутренней стороной стопы, подошвой грудью;</li> <li>- способы подсчета пульса;</li> <li>- передача мяча, удары по воротам внутренней частью стопы, внешней частью, удары серединой подъема</li> <li>- удары по мячу головой, жонглирование мячом;</li> <li>- применять в игре командное нападение, взаимодействовать, применять индивидуальные, групповые и командные действия в защите в игре;</li> <li>- использовать: приобретенные знания и умения в практической и игровой деятельности, в повседневной жизни для включения занятий спортом в активный отдых и досуг.</li> </ul>