

ИНФОРМАЦИЯ

о проведении муниципальных соревнований
среди обучающихся общеобразовательных организаций.

«ВЕСЕЛЫЕ СТАРТЫ»

Соревнования среди обучающихся 1-4 классов (обязательный вид)

Соревнования проводятся **6 апреля 2026 г.** в ФОК «Радуга», отдельно для школ 1 и 2 групп.

Состав команды:

1 группа - 5 мал., 5 дев. 2017-2018 г.р. (для городских школ - учащиеся одного 2 класса), допускаются обучающиеся 2016г.р. родившиеся после 1 сентября.

Работа мандатной комиссии и заседание судейской коллегии в 9.00.

Начало соревнований в 9.30.

2 группа — 4 мал., 4 дев. 2015г.р.- 2чел., 2016г.р.-3чел., 2017г.р.-3чел..

Работа мандатной комиссии и заседание судейской коллегии в 10.30.

Начало соревнований в 11.00

В эстафетах участвуют 4м.- 4д., замена участников произвольная в перерыве между эстафетами.

Победитель определяется по наименьшему количеству мест, набранных во всех эстафетах. Места в эстафетах определяются по наименьшей сумме времени с учетом штрафного времени. За каждую ошибку команда получает 5 штрафных секунд. При равенстве очков преимущество дается команде, занявшей большее количество 1-х мест, 2-х и т.д.

ПРОГРАММА СОРЕВНОВАНИЙ

1. **БЕГУНЫ.** Команда построена в колонну по одному. На противоположной стороне площадки, напротив каждой команды, установлена стойка. По сигналу 1-ый участник бежит с эстафетной палочкой до стойки, обегает ее и, возвращаясь назад, передает эстафетную палочку следующему.

2. **БЕГ С ТРЕМЯ МЯЧАМИ.** Команда построена в колонну по одному. В 3 м от линии старта в обруче лежат 3 мяча (футбольный, волейбольный и баскетбольный). По сигналу 1-ый участник добегает до обруча, любым удобным способом берет в руки 3 мяча и с ними добегает до обруча на противоположной стороне площадки и кладет в него мячи. Назад он возвращается пустой. Следующий участник бежит пустым до лежащих мячей, поднимет их, возвращается с ними назад и кладет их в ближайший обруч. Затем передает эстафету касанием руки следующему участнику команды.

3. **СОСТАВЬ СЛОВО.** Команда построена в колонну по одному, на противоположной стороне площадки в обруче лежат буквы. По команде первый участник бежит до обруча, берет одну букву и возвращается обратно, передает эстафету другому и т.д. Когда у команды будут все буквы, они собирают всей командой слово. Побеждает команда которая быстрее и правильно соберет слово.

4. **ПОЛОСА ПРЕПЯТСТВИЙ.** Команда построена в колонну по одному, каждый участник выполняет бег преодолевая препятствия:
- бег по «кочкам» (4 обруча);
- пролезание в «тоннель»;
- преодоление барьера h 20см. (3 шт.)

5. **ПОСАДКА КАРТОФЕЛЯ.** Команда построена в колонну по одному, 5 обручей последовательно раскладываются на полу, в руках у направляющего - 5 кеглей. По сигналу первый участник расставляет кегли в обручи, обегает стойку и с пустыми руками возвращается назад, передает эстафету. Второй участник собирает кегли из обручей и, возвращаясь, передавая их следующему участнику команды.

6. **ПРЫЖКИ В МЕШКАХ.** Команды построены в колонну по одному, в руках у направляющего мешок для прыжков. По сигналу 1-ый участник встает в мешок и выполняет прыжки на двух ногах до стойки, которая стоит в 9м от линии старта (на средней линии волейбольной площадки) и обратно, передавая мешок следующему участнику команды. Обязательное условие: участники передают мешок следующему обязательно перепрыгнув стартовую линию.

7. **ПРОНЕСИ – НЕ УРОНИ.** Участник команды держит в руке ракетку для бадминтона, на которой лежит теннисный мяч. По сигналу выполняет бег до стойки и обратно, не уронив мяч, затем передает ракетку другому участнику команды. Если мяч упал, участник должен остановиться, на этом месте положить мяч на ракетку и после этого продолжить передвижение.

8. **БИАТЛОН.** Команды построены в колонну по одному, в руке у каждого участника мячик для метания. В 12-ти метрах от линии старта лежит обруч, на противоположной стороне площадки – корзина для мячей. По сигналу 1-ый участник добегают до обруча, встает в него и выполняет бросок мяча в корзину. Если попадает – бежит обратно, если нет – сначала оббегает корзину и только после этого возвращается обратно и передает эстафету следующему участнику.

Первенство района по волейболу (среди сборных команд 5-9 классов, вид по выбору)

Соревнования проводятся **7-9 апреля 2026 г.** для команд юношей и девушек. Начало соревнований в 9.30 в ФОК «Радуга». Состав команд: 10 юношей, 1 представитель, 10 девушек, 1 представитель. Система проведения определяется после подачи предварительных заявок (**до 3 апреля**).

Муниципальный этап Всероссийских соревнований **«Президентские состязания»**

Соревнования проводятся **10, 16 апреля 2026 г.** в ФОК «Радуга». Работа мандатной комиссии 10 апреля с 9.00. Заседание судейской коллегии в 9.30. Начало соревнований по окончании судейской коллегии. Положение о соревновании будет разослано дополнительно (после утверждения положения о региональном этапе).

Муниципальный этап Всероссийских спортивных игр **«Президентские спортивные игры»**

Соревнования проводятся **23, 24 апреля 2026 г.** в ФОК «Радуга». Работа мандатной комиссии 23 апреля с 9.00. Заседание судейской коллегии в 9.30. Начало соревнований по окончании судейской коллегии. Положение о соревновании будет разослано дополнительно (после утверждения положения о региональном этапе).

Директор МБУДО ДООСЦ



Стукалов С.А.